

2024年 11月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				11/1 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 ボディメンテナンス&バー 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	2  イベント リハーサル の 為 通常レッスンは お休み	3  イベント参加 の 為 通常レッスンは お休み
4	5	6 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	7 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	8 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 ボディメンテナンス&バー 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	9 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	10 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
		→		体験週間		←
11	12	13 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	14 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	15 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 ボディメンテナンス&バー 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	16 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	17 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
		→		体験週間		←
18	19	20 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	21 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	22 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 ボディメンテナンス&バー 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	23  お休み	24 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
25	26	27 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	28 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	29 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:15-19:30 ボディメンテナンス&バー 19:30-21:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	30 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	